



Booklet Series

A

Code : TG-16

Question Booklet No.
प्रश्न पुस्तिका संख्या

6021217

परीक्षा केन्द्र की मुहर लगायें
Affix stamp of examination centre

शारीरिक शिक्षा PHYSICAL EDUCATION

अनुक्रमांक (अंकों में)

Roll No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (अंकों में)

OMR Serial No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (शब्दों में)

OMR Serial No. (In words)

केन्द्र का नाम/Name of the Centre

समय : 2 घंटे

Time : 2 Hours

पूर्णांक : 425

M.M. : 425

कक्ष-निरीक्षक का हस्ताक्षर / Signature of the Invigilator

आवश्यक निर्देश

1. अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक केवल आवरण पृष्ठ तथा प्रश्न-पुस्तिका के साथ दिए गए उत्तर-पत्रक के निर्दिष्ट स्थान पर लिखेंगे, अन्यत्र कहीं नहीं।
2. प्रश्न-पुस्तिका मिलने के उपरान्त अभ्यर्थी को तुरन्त जाँच कर सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं तथा कोई प्रश्न छूट तो नहीं गया है। यदि कोई विसंगति है, तो प्रश्न-पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष-निरीक्षक को सूचित करना चाहिए तथा त्रुटिरहित दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. The candidate will write his/her Roll No. only at the place provided for i.e. on the cover page and on answer sheet given and nowhere else.
2. Immediately on the receipt of the question booklet, the candidate will check up and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If there is any discrepancy, it should be reported by the candidate to the invigilator within 10 minutes of issue of this question booklet and a fresh booklet without any discrepancy be obtained.

TG-16/A

*



1. 3000 मीटर स्टीपल चेज़ में, वाटर जंप की संख्या कितनी होती है ?

- (A) 6 (B) 7
(C) 8 (D) 9

2. डेकाथलॉन में कितनी स्पर्धा होती हैं ?

- (A) 6 ट्रैक और 4 फ़ील्ड स्पर्धा
(B) 4 ट्रैक और 6 फ़ील्ड स्पर्धा
(C) 3 ट्रैक और 7 फ़ील्ड स्पर्धा
(D) 7 ट्रैक और 3 फ़ील्ड स्पर्धा

3. वेटलिफ्टिंग प्रतिस्पर्धा में दो प्रयासों के बीच वजन में वृद्धि कितने से कम नहीं होना चाहिए ?

- (A) 2.5 किलोग्राम (B) 5 किलोग्राम
(C) 10 किलोग्राम (D) 2 किलोग्राम

4. 'राउन्ड रोबिन' सम्बन्धित है

- (A) नाक आऊट प्रतियोगिता से
(B) लैडर प्रतियोगिता से
(C) कम्बीनेशन प्रतियोगिता से
(D) लीग प्रतियोगिता से

5. आई.ए.ए.एफ. का अर्थ है

- (A) इंटरनेशनल एसोसिएशन ऑफ एथलेटिक फेडरेशन
(B) इंडियन एमेच्योर एथलेटिक फेडरेशन
(C) इंटरनेशनल एमेच्योर एथलेटिक फेडरेशन
(D) इंडियन एथलेटिक एमेच्योर फेडरेशन

6. किस दिन को राष्ट्रीय खेल दिवस के रूप में मनाया जाता है ?

- (A) अगस्त 28 (B) अगस्त 29
(C) अगस्त 21 (D) अगस्त 23

1. In 3000 m steeple chase, the number of water jumps is

- (A) 6 (B) 7
(C) 8 (D) 9

2. Decathlon consists of

- (A) 6 track and 4 field events
(B) 4 track and 6 field events
(C) 3 track and 7 field events
(D) 7 track and 3 field events

3. In weightlifting competition the increase in weight between two attempts must not be less than

- (A) 2.5 kg (B) 5 kg
(C) 10 kg (D) 2 kg

4. 'Round Robin' is related to

- (A) Knock-out tournament
(B) Ladder tournament
(C) Combination tournament
(D) League tournament

5. IAAF stands for

- (A) International Association of Athletic Federation
(B) Indian Amateur Athletic Federation
(C) International Amateur Athletic Federation
(D) Indian Athletic Amateur Federation

6. The National Sports Day celebrated on

- (A) August 28 (B) August 29
(C) August 21 (D) August 23



7. शिक्षण की प्रभावशीलता का निर्धारण किसके द्वारा किया जा सकता है ?
(A) अच्छी विषय सामग्री
(B) सख्त अनुशासन
(C) छात्रों पर प्रभाव
(D) छात्रों के लिए स्वतंत्रता
8. खेल प्रतिभा खोज छात्रवृत्ति योजना कब शुरू की गई थी ?
(A) 1970-71 (B) 1975-76
(C) 1977-78 (D) 1980-81
9. क्या बनाये रखने के लिए खेल प्रबंधन में प्रभावी बातचीत आवश्यक है ?
(A) गतिशीलता
(B) लक्षण
(C) सिद्धांत
(D) आधार
10. 2008 के बीजिंग ओलंपिक में भारत ने किस स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता था ?
(A) निशानेबाज़ी (B) तैराकी
(C) मुक्केबाज़ी (D) तीरंदाज़ी
11. पहले ओलंपिक खेलों का आयोजन ओलंपिया में वर्ष _____ में किया गया था ।
(A) 300 BC (B) 872 BC
(C) 776 BC (D) 205 AD
12. विशेष ओलंपिक में कौन प्रतिभागी होते हैं ?
(A) शारीरिक रूप से विकलांग
(B) मानसिक रूप से मंद बच्चे और वयस्क
(C) (A) और (B) दोनों
(D) बुजुर्ग
13. उस शहर की पहचान करें जहाँ 2022 में राष्ट्रमंडल खेलों का आयोजन किया जाएगा ?
(A) गोल्ड कोस्ट, क्वींसलैंड
(B) कुआला लुम्पुर
(C) एडमॉन्टन
(D) डरबन
7. The effectiveness of teaching can be judged by
(A) Good subject contents
(B) Strict discipline
(C) Impact on the students
(D) Liberty to students
8. Sports Talent Search Scholarship Scheme was launched in
(A) 1970-71 (B) 1975-76
(C) 1977-78 (D) 1980-81
9. Effective communication is essential in sports management to keep alive its
(A) dynamics
(B) characteristics
(C) principle
(D) foundation
10. In which events, did India win gold medal in Beijing Olympics, 2008 ?
(A) Shooting (B) Swimming
(C) Boxing (D) Archery
11. The first Olympic Games were held in Olympia in the year
(A) 300 BC (B) 872 BC
(C) 776 BC (D) 205 AD
12. Who are the participants in Special Olympics ?
(A) Physically handicapped
(B) Mentally retarded children and adults
(C) Both (A) and (B)
(D) Veterans
13. Identify the city in which Commonwealth Games will be held in 2022.
(A) Gold Coast, Queensland
(B) Kuala Lumpur
(C) Edmonton
(D) Duraban



14. प्रथम एशियाई खेलों का आयोजन वर्ष _____ में हुआ था ।
(A) 1949 (B) 1951
(C) 1950 (D) 1952
15. शारीरिक शिक्षा में व्यावसायिक नैतिकता _____ शामिल करती है ।
(A) शारीरिक कुशलता
(B) निष्पक्षता
(C) नैतिक मूल्य
(D) भावनात्मक स्थिरता
16. भारत में, राष्ट्रीय फिटनेस कोर की स्थापना _____ में हुयी थी ।
(A) 1954 (B) 1971
(C) 1959 (D) 1965
17. शारीरिक शिक्षा का क्या उद्देश्य है ?
(A) शारीरिक विकास
(B) व्यक्ति का संपूर्ण विकास
(C) वृद्धि और विकास
(D) उपरोक्त सभी
18. "राजीव गांधी खेल रत्न" पुरस्कार प्राप्त करने वाले पहले व्यक्ति कौन थे ?
(A) के. मल्लेश्वरी
(B) बाइचुंग भूटिया
(C) विश्वनाथन आनंद
(D) सचिन तेंदुलकर
19. ट्रैक इवेंट्स में विश्व रिकॉर्ड पर विचार करने से पहले कितने टाइम कीपर्स को प्रदर्शन की जांच करनी चाहिए ?
(A) मुख्य टाइम कीपर सहित 3
(B) मुख्य टाइम कीपर सहित 2
(C) मुख्य टाइम कीपर सहित 4
(D) मुख्य टाइम कीपर सहित 5
20. आम तौर पर राष्ट्रीय चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए बॉक्सर के लिए अधिकतम आयु सीमा है
(A) 35 साल (B) 37 साल
(C) 38 साल (D) 39 साल
14. The First Asian Games were held in the year
(A) 1949 (B) 1951
(C) 1950 (D) 1952
15. Professional ethics in Physical Education includes
(A) Physical proficiency
(B) Impartiality
(C) Moral values
(D) Emotional stability
16. In India, National Fitness Corps was set up in
(A) 1954 (B) 1971
(C) 1959 (D) 1965
17. What is the aim of physical education ?
(A) Physical development
(B) A wholesome development of an individual
(C) Growth and development
(D) All of the above
18. Who was the first person to receive "Rajiv Gandhi Khel Ratna" Award ?
(A) K. Malleshwari
(B) Baichung Bhutia
(C) Vishwanathan Anand
(D) Sachin Tendulkar
19. How many time keepers should check the performance before a world record can be considered in the track events ?
(A) 3 including one chief time keeper
(B) 2 including one chief time keeper
(C) 4 including one chief time keeper
(D) 5 including one chief time keeper
20. Generally the upper age limit for a boxer to compete in National Championships is
(A) 35 years (B) 37 years
(C) 38 years (D) 39 years



21. शब्द 'नौ दंड अपराध' _____ से संबंधित है ।

- (A) हॉकी (B) फुटबॉल
(C) जूडो (D) टक्वोंडो

22. अधिक ऊँचाई पर ट्रेनिंग लोड के अनुकूलन को _____ के रूप में जाना जाता है ।

- (A) एक्लाइमेटाइजेशन
(B) सुपर कम्पनसेशन
(C) थर्मोरेग्युलेशन
(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

23. एरोबिक फिटनेस को _____ के माध्यम से सबसे अच्छा हासिल किया जाता है ।

- (A) तैराकी
(B) सर्किट प्रशिक्षण
(C) शॉर्ट स्पिंट्स
(D) लंबी दूरी की दौड़

24. भारतीय किंवदंती हॉकी खिलाड़ी 'ध्यानचंद' का उपनाम क्या था ?

- (A) 'हॉकी का जादूगर'
(B) 'हॉकी मैन'
(C) 'हॉकी जॉकी'
(D) 'लिटिल मास्टर'

25. कबड्डी की किस शैली को आधिकारिक तौर पर मान्यता प्राप्त है ?

- (A) राष्ट्रीय (B) संजीवनी
(C) वृत्त (D) संवाहिनी

26. प्रथम कशेरुका को कहते हैं

- (A) अक्ष
(B) मेरुज्जु
(C) एटलस
(D) पर्शुका

21. The term 'Nine Penal Offences' is associated with

- (A) Hockey (B) Soccer
(C) Judo (D) Tackwondo

22. Adaptation to training load at high altitudes is known as

- (A) Acclimatization
(B) Super compensation
(C) Thermoregulation
(D) None of the above

23. Aerobic fitness is best achieved through

- (A) Swimming
(B) Circuit training
(C) Short sprints
(D) Long distance running

24. What was the nickname of Indian legend hockey player 'Dhyanchand' ?

- (A) 'Hockey Wizard'
(B) 'Hockey Man'
(C) 'Hockey Jockey'
(D) 'Little Master'

25. Which style of Kabaddi is officially recognized ?

- (A) National (B) Sanjeevani
(C) Circle (D) Samvahini

26. The first vertebrae is called

- (A) Axis
(B) Spinal cord
(C) Atlas
(D) Ribs





27. 'लीन बॉडी मास' है
(A) मांसपेशियाँ, हड्डी और शरीर के अन्य गैर वसा ऊतक
(B) शरीर के फैटी ऊतक
(C) शरीर का कुल वजन
(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
28. पहला विश्व ट्रैक और फील्ड चैम्पियनशिप किस वर्ष आयोजित की गई थी ?
(A) 1981 (B) 1982
(C) 1983 (D) 1984
29. उरोस्थि भाग है
(A) वक्ष कशेरुक
(B) श्रोणिमेखला
(C) अंसमेखला
(D) इनमें से कोई नहीं
30. निम्न में से किस परीक्षण का उपयोग मांसपेशियों की सहनशक्ति को मापने के लिए नहीं किया जाता है ?
(A) सित अप
(B) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग
(C) 12 मी. दौड़ एवं चलना
(D) दूर तक चलना
31. निम्न में से शरीर का कौन सा प्लेन इसे ऊपरी और निचले हिस्सों में विभाजित करता है ?
(A) सेजिटल (B) ट्रांसवर्स
(C) वर्टिकल (D) फ्रंटल
32. निम्नलिखित में से कौन सा खेल का आंतरिक पुरस्कार है ?
(A) मान्यता (B) प्रतिष्ठा
(C) ध्यान देना (D) आत्म सम्मान
33. एशियन खेल आन्दोलन की कल्पना किसने की ?
(A) प्रो. जी. डी. सोंधी
(B) महाराजा यादवेन्द्रसिंह पटियाला
(C) एम. सी. धवन
(D) श्रीमति प्रकाश धवन
27. 'Lean Body Mass' is
(A) Muscle, bone and other non fat tissues of the body
(B) Fatty tissues of the body
(C) Total body weight
(D) None of the above
28. In which year was the First World Track and Field Championship held ?
(A) 1981 (B) 1982
(C) 1983 (D) 1984
29. Sternum is the part of
(A) Thorax
(B) Pelvic girdle
(C) Shoulder girdle
(D) None of these
30. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance ?
(A) Sit up
(B) Flexed arm hang
(C) 12 mts. run-walk
(D) Long distance walk
31. Which of the following planes of the body divide it into upper and lower parts ?
(A) Sagittal (B) Transverse
(C) Vertical (D) Frontal
32. Which of the following is an intrinsic reward of sports ?
(A) Recognition (B) Status
(C) Attention (D) Self esteem
33. Who conceived the Asian games movement ?
(A) Prof. G. D. Sondhi
(B) Maharaja Yadvendra Singh of Patiala
(C) M. C. Dhavan
(D) Mrs. Prakash Dhavan



34. ग्ल्यूटस मैक्सिमस मांसपेशी _____ में स्थित होती है।
(A) जांघ (B) बांह
(C) निचली टांग (D) नितम्ब
35. भारतीय हॉकी टीम ने निम्नलिखित ओलंपिक पदक जीते हैं
(A) 8 स्वर्ण, 1 रजत, 1 कांस्य
(B) 7 स्वर्ण, 2 रजत, 2 कांस्य
(C) 8 स्वर्ण, 1 रजत, 2 कांस्य
(D) 7 स्वर्ण, 1 रजत, 1 कांस्य
36. व्यक्ति को बालक व किशोर में वर्गीकृत करने की कानूनी कसौटी है
(A) कालानुक्रमिक आयु
(B) शरीर रचना आयु
(C) क्रियात्मक आयु
(D) मानसिक आयु
37. वह कारक कौन सा है जो शारीरिक शिक्षा में शिक्षक शिक्षण को सबसे अधिक प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है ?
(A) सरकारी नीति
(B) पाठ्यचर्या की गैर-समानता
(C) रोजगार की कमी
(D) नेतृत्व की कमी
38. 'खिचाव' चोट है
(A) स्नायु अस्थिबंधों की (B) मांसपेशियों की
(C) हड्डियों की (D) ऊतकों की
39. हाइपर एक्सटेंशन तब होता है जब एक्सटेंशन का कोण _____ के परे होता है।
(A) 60° (B) 90°
(C) 180° (D) 80°
40. निम्नलिखित में से कौन से खेल में प्रतियोगिता के दौरान समय अवकाश प्रदान नहीं किया जाता ?
(A) वालीबॉल (B) फुटबॉल
(C) हेन्डबॉल (D) बास्केटबॉल
34. Gluteus maximus muscle is situated in
(A) Thigh (B) Arms
(C) Lower leg (D) Hip
35. Indian Hockey team won following Olympic medals
(A) 8 Golds, 1 Silver, 1 Bronze
(B) 7 Golds, 2 Silvers, 2 Bronzes
(C) 8 Golds, 1 Silver, 2 Bronzes
(D) 7 Golds, 1 Silver, 1 Bronze
36. Legal criteria of classifying a person into child and adolescent is
(A) Chronological age
(B) Anatomical age
(C) Physiological age
(D) Mental age
37. The factor that most adversely affects teacher education in physical education is
(A) Government policy
(B) Non-uniformity of curriculum
(C) Lack of employability
(D) Lack of leadership
38. Sprain is an injury to
(A) Ligaments (B) Muscles
(C) Bones (D) Tissues
39. Hyper extension occurs when the angle of extension is beyond
(A) 60° (B) 90°
(C) 180° (D) 80°
40. Which of the following game does not provide time-out during play ?
(A) Volleyball (B) Football
(C) Handball (D) Basketball



41. 2018 एशियाई खेलों का आयोजन _____ में किया गया था।
(A) इंडोनेशिया (B) थाईलैंड
(C) सिंगापुर (D) मालदीव
42. बोनस लाइन निम्नलिखित में से किस खेल में चिह्नित है ?
(A) रग्बी (B) खो-खो
(C) कबड्डी (D) जूडो
43. कार्डिएक आउटपुट वैट्रिकल द्वारा रक्त की मात्रा बाहर निकालना है
(A) एक बार में (B) एक मिनट में
(C) एक संकुचन में (D) एक सेकंड में
44. _____ की कमी के कारण रतौंधी होती है।
(A) विटामिन D (B) विटामिन A
(C) विटामिन E (D) विटामिन K
45. पहली भारतीय महिला ओलंपिक पदक विजेता है
(A) साइना नेहवाल
(B) एम. सी. मैरी कॉम
(C) कर्णम मल्लेश्वरी
(D) साक्षी मलिक
46. निम्नलिखित में से किसे 'प्रमुख ग्रन्थि' कहते हैं ?
(A) गलग्रन्थि
(B) अधश्चेतक (हाइपोथैलेमस) ग्रन्थि
(C) पीयूष ग्रन्थि
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
47. भारत में पहला शारीरिक शिक्षण शिक्षक प्रशिक्षण कॉलेज _____ में शुरू किया गया था।
(A) लखनऊ (B) कांदीवली
(C) चेन्नई (D) अमरावती

41. 2018 Asian Games was held at
(A) Indonesia (B) Thailand
(C) Singapore (D) Maldives
42. Bonus line is marked in which of the following sports ?
(A) Rugby (B) Kho-Kho
(C) Kabaddi (D) Judo
43. Cardiac output is the amount of blood pumped by a ventricle in one
(A) Attempt (B) Minute
(C) Contraction (D) Second
44. Night blindness is caused due to deficiency of
(A) Vitamin D (B) Vitamin A
(C) Vitamin E (D) Vitamin K
45. First Indian Woman Olympic Medal winner is
(A) Saina Nehwal
(B) M. C. Mary Kom
(C) Karnam Malleshwari
(D) Sakshi Malik
46. Which of the following is called 'Master Gland' ?
(A) Thyroid Gland
(B) Hypothalamus Gland
(C) Pituitary Gland
(D) None of the above
47. First Physical Education Teacher's Training College in India was started at
(A) Lucknow (B) Kandivali
(C) Chennai (D) Amravati



48. उच्च रक्त शर्करा का स्तर _____ द्वारा नियंत्रित किया जाता है।
(A) ग्लूकोस (B) थाईरोक्सिन
(C) इंसुलिन (D) एड्रीनलीन
49. निम्नलिखित में से कौन सा एक स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम से संबंधित नहीं है ?
(A) कैरियर काउंसलिंग
(B) स्वास्थ्य रिकॉर्ड रखना
(C) स्वच्छता
(D) रोगों का उपचार
50. निम्नलिखित में से कौन सा एक स्वास्थ्य संबंधित फिटनेस घटक है ?
(A) प्रतिक्रिया क्षमता
(B) चपलता
(C) गति
(D) शरीर संरचना
51. निम्नलिखित में से शिक्षक के किस गुण को छात्रों द्वारा सबसे ज्यादा पसंद किया जाएगा ?
(A) आदर्शवादी दर्शन
(B) अनुकम्पा
(C) अनुशासन
(D) मनोरंजक
52. एक पेशेवर संस्थान का निर्णय _____ द्वारा किया जाता है।
(A) समाज की सद्भावना
(B) अनुभव
(C) दक्षता
(D) स्थान
53. ओलंपिक ध्वज के पांच अलग-अलग रंगों के पांच अंतःस्थापित छल्ले दर्शाते हैं
(A) दुनिया की एकता
(B) मानवों का भाईचारा
(C) अंतरराष्ट्रीय संबंध
(D) वैश्वीकरण
48. High blood sugar level is controlled by
(A) Glucose (B) Thyroxin
(C) Insulin (D) Adrenalin
49. Which of the following is not related to the School Health Programme ?
(A) Career counselling
(B) Keeping health records
(C) Hygiene
(D) Cure diseases
50. Which of the following is health related fitness component ?
(A) Reaction ability
(B) Agility
(C) Speed
(D) Body composition
51. Which of the following qualities of a teacher will be liked most by the students ?
(A) Idealistic philosophy
(B) Compassion
(C) Discipline
(D) Entertaining
52. A professional institution is judged by
(A) Goodwill of society
(B) Experience
(C) Efficiency
(D) Location
53. The five interlinked rings of five different colours of the olympic flag reflects
(A) Unity of the world
(B) Brotherhood of man kind
(C) International relations
(D) Globalisation



54. इनमें से कौन सा एक कोई भी ऊर्जा प्रदान नहीं कर सकता है ?
 (A) कार्बोहाइड्रेट (B) वसा
 (C) विटामिन (D) प्रोटीन
55. रीढ़ की हड्डी में पार्श्व विचलन को _____ के माध्यम से मापा जाता है ।
 (A) वर्टेब्रो ग्राफ
 (B) स्कोलियो मीटर
 (C) इन्फ्रा स्कोलियो
 (D) गोनीओ स्पाइन
56. मेसोमोर्फ़ी की विशेषता होती है
 (A) गर्दन छोटी और मोटी होती है
 (B) वसायुक्त ब्रेस्ट के साथ छाती
 (C) गर्दन मजबूत और लम्बी होती है
 (D) गर्दन लम्बी और पतली होती है
57. सर्वप्रथम सीखने के सिद्धान्तों की खोज किसने की ?
 (A) हल (B) थॉर्नडाइक
 (C) पॅवलोव (D) कोहलर
58. हॉकी मैदान में 23 मीटर क्षेत्र कौनसा है ?
 (A) 22.90 मीटर × 55 मीटर
 (B) 22.95 मीटर × 55 मीटर
 (C) 22.92 मीटर × 55 मीटर
 (D) 22.98 मीटर × 55 मीटर
59. फुटबाल मैदान का गोल क्षेत्र होता है
 (A) 6 गज × 20 गज
 (B) 6 गज × 18 गज
 (C) 18 गज × 44 गज
 (D) 8 गज × 20 गज
60. निम्नलिखित में से क्या अच्छे परीक्षण का मानदंड नहीं है ?
 (A) वस्तुनिष्ठता (B) व्यक्तिपरकता
 (C) विश्वसनीयता (D) वैधता

54. Which of the following cannot provide any energy ?
 (A) Carbohydrate (B) Fat
 (C) Vitamin (D) Protein
55. The lateral deviation in spine are measured through
 (A) Vertebro graph
 (B) Scolio meter
 (C) Infra scolio
 (D) Gonio spine
56. Mesomorphy is characterised by
 (A) Short and thick neck
 (B) Chest with fatty breast
 (C) Strong and long neck
 (D) Long and slender neck
57. Who invented the law of learning first ?
 (A) Hull (B) Thorndike
 (C) Pavlov (D) Kohler
58. Which is area of 23 meters in Hockey field ?
 (A) 22.90 mt. × 55 mt.
 (B) 22.95 mt. × 55 mt.
 (C) 22.92 mt. × 55 mt.
 (D) 22.98 mt. × 55 mt.
59. Goal Area of football ground is
 (A) 6 yds. × 20 yds.
 (B) 6 yds. × 18 yds.
 (C) 18 yds. × 44 yds.
 (D) 8 yds. × 20 yds.
60. Which of the following is not a criteria of a good test ?
 (A) Objectivity (B) Subjectivity
 (C) Reliability (D) Validity



61. कार्डियोवैस्कुलर दक्षता निर्धारित करने के परीक्षण का नाम बताएँ।
(A) हार्वर्ड टेस्ट
(B) कूपर्स टेस्ट
(C) मार्गरिया स्टेप टेस्ट
(D) बेंच टेस्ट
62. नियोजन प्रक्रिया का प्रथम चरण है
(A) लक्ष्यों का निर्धारण
(B) सुविधाएँ उपलब्ध कराना
(C) संसाधन जुटाना
(D) लक्षित समूहों की पहचान
63. हॉकी में कॉर्नर हिट कहाँ से ली जाती है ?
(A) बैक-लाइन (B) सेंटर-लाइन
(C) 25 गज रेखा (D) गोल-लाइन
64. मैरथन दौड़ की दूरी कितनी होती है ?
(A) 43.195 किलोमीटर
(B) 42.195 किलोमीटर
(C) 41.185 किलोमीटर
(D) 40.165 किलोमीटर
65. किस खेल में तीन सेकंड नियम लागू किया जाता है ?
(A) बास्केटबॉल (B) कबड्डी
(C) खो-खो (D) टेबल टेनिस
66. खेल की शीर्ष फॉर्म किस पर निर्भर करती है ?
(A) प्रशिक्षण
(B) दैहिक सीमा
(C) आहार
(D) उपकरण

61. Name the test to determine the cardiovascular efficiency.
(A) Harvard test
(B) Coopers test
(C) Margaria step test
(D) Bench test
62. The first step in planning process is
(A) Determining goals
(B) Providing facilities
(C) Mobilisation of resources
(D) Identification of target groups
63. In hockey the corner hit is taken from the
(A) Back-line (B) Centre-line
(C) 25 yds. line (D) Goal-line
64. Distance of Marathon race is
(A) 43.195 km
(B) 42.195 km
(C) 41.185 km
(D) 40.165 km
65. Three second rule is applied in the game of
(A) basketball (B) kabaddi
(C) kho-kho (D) table tennis
66. Sports top form depends on
(A) Training
(B) Physiological limits
(C) Diet
(D) Equipments



67. सफलता और विफलता, गतिविधियों को सीखने में किससे संबंधित है ?

- (A) प्राप्ति की लालसा की ताकत
- (B) प्रदर्शन में उत्तरोत्तर सुधार का इरादा
- (C) महत्वाकांक्षा का स्तर
- (D) संतुष्टि और क्लेश का अनुभव

68. संस्थान की चार दीवारी के भीतर आयोजित प्रतियोगिताएँ हैं

- (A) इन्द्राम्युरल
- (B) एक्स्ट्राम्युरल
- (C) इंडोर प्रतियोगिताएँ
- (D) आउटडोर प्रतियोगिताएँ

69. एथलेटिक व्यक्तित्व की विशेषताओं में किसे छोड़कर सभी शामिल है ?

- (A) आत्मविश्वास
- (B) बहिर्मुखता
- (C) लड़ने की भावना
- (D) आत्मसमर्पणता

70. निम्नलिखित में से क्या खेल कार्यक्रम का पहला कदम है ?

- (A) निर्देशन करना
- (B) कर्मचारी रखना
- (C) योजना बनाना
- (D) बजट बनाना

71. इन्द्राम्युरल कार्यक्रम छात्रों में कैसी भावना उत्पन्न करता है ?

- (A) उपलब्धि
- (B) भागीदारी
- (C) हास्य
- (D) आनंद

72. प्रतियोगिता योजना के ब्लू प्रिंट को क्या कहा जाता है ?

- (A) तकनीक
- (B) युक्ति
- (C) रणनीति
- (D) कौशल

67. Success and failure, in learning activities are related to the

- (A) Strength of the urge to achieve
- (B) Intention of progressively improve performance
- (C) Level of aspiration
- (D) Experience of satisfaction and annoyance

68. Competitions conducted within the four walls of the institution are

- (A) Intramurals
- (B) Extramurals
- (C) Indoor competitions
- (D) Outdoor competitions

69. The characteristics of athletic personality includes all except

- (A) Self confidence
- (B) Extroversion
- (C) Fighting spirit
- (D) Submission

70. Which of the following is the first step in a sports programme ?

- (A) Directing
- (B) Staffing
- (C) Planning
- (D) Budgeting

71. Intramural programme creates in students the sense of

- (A) achievement
- (B) involvement
- (C) humour
- (D) enjoyment

72. Blue print of the competition plan is called

- (A) technique
- (B) tactics
- (C) strategy
- (D) skill



73. किस भारतीय कप्तान को ओलंपिक के दौरान पहली बार जीत के स्टैंड पर चढ़ने का अवसर मिला ?
(A) ध्यान चंद
(B) जयपाल सिंह
(C) के. डी. सिंह बाबू
(D) कपिल देव
74. पहले "विशेष ओलंपिक" की मेजबानी किस देश ने की ?
(A) अमेरिका (B) इंग्लैंड
(C) भारत (D) जर्मनी
75. ओलंपिक का प्रतीक (चिन्ह) किसने डिजाइन किया ?
(A) पियरे डी क्यूबर्टिन
(B) किंग जॉर्ज
(C) डेमेट्रियस विकेलस
(D) हेनरी डी बैलेट
76. भारतीय ओलंपिक संघ के अध्यक्ष कौन हैं ?
(A) नरिंदर ध्रुव बत्रा
(B) नारायण रामचंद्रन
(C) राजा भालिंद्रा सिंह
(D) मिल्खा सिंह
77. शहर ओलंपिया _____ में है ।
(A) रोम (B) इटली
(C) यूनान (D) जर्मनी
78. शिक्षकों को छात्रों के अनुकरणीय व्यक्ति के रूप में शिक्षा का कौन सा दर्शन परिभाषित करता है ?
(A) आदर्शवाद
(B) प्रकृतिवाद
(C) यथार्थवाद
(D) अस्तित्ववाद
73. Which Indian Captain mounted on the Victory stand for first time during Olympics ?
(A) Dhyan Chand
(B) Jaipal Singh
(C) K. D. Singh Babu
(D) Kapil Dev
74. Which country hosted the first "Special Olympics" ?
(A) America (B) England
(C) India (D) Germany
75. Who designed the Olympic emblem ?
(A) Pierre de Coubertin
(B) King George
(C) Demetrius Vikelas
(D) Henri de Baillet
76. Who is the President of Indian Olympic Association ?
(A) Narinder Dhruv Batra
(B) Narayan Ramachandran
(C) Raja Bhalindra Singh
(D) Milkha Singh
77. The city Olympia is in
(A) Rome (B) Italy
(C) Greece (D) Germany
78. Which philosophy of Education defines teacher as a role model of students ?
(A) Idealism
(B) Naturalism
(C) Realism
(D) Existentialism



79. "शारीरिक शिक्षा प्रत्येक नागरिक का मौलिक अधिकार है", इसे _____ में शामिल किया गया है।
(A) डब्ल्यू.एच.ओ. चार्टर
(B) एस.एन.आई.पी.ई.एस. चार्टर
(C) मानव संसाधन विकास मंत्रालय चार्टर
(D) यूनेस्को चार्टर
80. हॉकी का मैच कैसे प्रारम्भ होता है ?
(A) पीछे पास देकर
(B) आगे पास देकर
(C) बुली द्वारा
(D) हिट लगाकर
81. भारत में खेल प्रशिक्षक को दिया जाने वाला उच्चतम पुरस्कार _____ है।
(A) अर्जुन पुरस्कार
(B) खेल रत्न पुरस्कार
(C) अति वशिष्ट ज्योति
(D) द्रोणाचार्य पुरस्कार
82. एस.ए.आई. के पदेन अध्यक्ष हैं
(A) भारत के राष्ट्रपति
(B) भारत के प्रधानमंत्री
(C) खेल एवं युवा सम्बन्धित केंद्रीय मंत्री
(D) महानिदेशक
83. विंटर ओलंपिक किस वर्ष में शुरू किए गए थे ?
(A) 1942 (B) 1956
(C) 1952 (D) 1924
84. निम्नलिखित में से कौन कृत्रिम अभिप्रेरणा का प्रकार नहीं है ?
(A) प्रशंसा और भर्त्सना
(B) पुरस्कार एवं दण्ड
(C) प्रभाव का नियम
(D) सहज क्रियाएँ
79. "Physical education is a Fundamental Right to every citizen" is included in
(A) WHO Charter
(B) SNIPES Charter
(C) HRD Ministry Charter
(D) UNESCO Charter
80. How does Hockey match starts ?
(A) with back pass
(B) with forward pass
(C) with bully
(D) with hit
81. The Highest award given to sports coaches in India is
(A) Arjuna Award
(B) Khel Ratna Award
(C) Ati Vashista Jyoti
(D) Dronacharya Award
82. Ex-officio President of SAI is
(A) President of India
(B) Prime Minister of India
(C) Union Minister of Youth Affairs and Sports
(D) Director General
83. The Winter Olympics were introduced in the year
(A) 1942 (B) 1956
(C) 1952 (D) 1924
84. Which of the following is not the types of artificial motivation ?
(A) Praise and reproof
(B) Award and punishment
(C) Law of effect
(D) Reflexes



85. खेल में लगने वाली चोट पर एक एथलीट को प्रदान किया गया तत्काल उपचार है
(A) लघु तरंग डायथर्मि
(B) क्रायोथेरेपी
(C) कॉन्ट्रास्ट बाथ
(D) व्हाईलपूल
86. जॉर्गिंग, तैराकी और साइकलिंग _____ का एक हिस्सा है।
(A) निरंतर प्रशिक्षण
(B) वजन प्रशिक्षण
(C) मध्यांतर प्रशिक्षण
(D) फार्टलेक प्रशिक्षण
87. 'माइकल फेरिएरा' किस खेल से जुड़ा हुआ है ?
(A) शतरंज (B) बिलियर्ड्स
(C) गोल्फ (D) घुड़सवारी
88. फेफड़ों की क्षमता को साधारणतः मापा जाता है
(A) बैरोमीटर द्वारा
(B) थर्मोमीटर द्वारा
(C) स्पायरोमीटर द्वारा
(D) अनीमोमीटर द्वारा
89. पद्मश्री पुरस्कार से सम्मानित होने वाले पहले एथलीट कौन थे ?
(A) पी. टी. उषा
(B) जी. एस. रंधावा
(C) वी. एस. चौहान
(D) मिल्खा सिंह
90. निम्नलिखित में से कौन सा एक गौण स्रोत है ?
(A) सचित्र रिकॉर्ड
(B) मैकेनिकल रिकॉर्ड
(C) व्यक्तिगत रिकॉर्ड
(D) पाठ्य पुस्तकें
85. Immediate treatment provided to an athlete upon a sports injury is
(A) Short wave diathermy
(B) Cryotherapy
(C) Contrast bath
(D) Whirlpool
86. Jogging, swimming and cycling are a parts of
(A) Continuous training
(B) Weight training
(C) Interval training
(D) Fartlek training
87. 'Michael Ferriera' is associated with the game of
(A) Chess (B) Billiards
(C) Golf (D) Equestrian
88. Lung capacity usually measured by
(A) Bairometer
(B) Thermometer
(C) Spirometer
(D) Animometer
89. Who was the first athlete to be awarded Padmashree ?
(A) P. T. Usha
(B) G. S. Randhawa
(C) V. S. Chauhan
(D) Milkha Singh
90. Which of the following is secondary source ?
(A) Pictorial records
(B) Mechanical records
(C) Personal records
(D) Text books



91. कोहनी संधि द्वारा कौनसी गति नहीं की जा सकती ?
(A) आकुंचन (B) विस्तारण
(C) घूर्णन (D) अधोवर्तन
92. "एर्गोग्राफ" _____ को मापता है ।
(A) मांसपेशीय ताकत
(B) मांसपेशीय सहनशीलता
(C) मांसपेशियों की लंबाई
(D) मांसपेशियों का आकार
93. निम्नलिखित में से किसने ओलंपिक 'आदर्श वाक्य' दिया था ?
(A) हिटर (B) काउबर्टिन
(C) हेनरी डीडियन (D) सुकरात
94. स्पोर्ट्स में एर्गोजेनिक एड्स _____ में मदद करता है ।
I. शक्ति और सहनशक्ति को बढ़ाने
II. एकाग्रता बढ़ाने
III. दर्द बढ़ाने
IV. थकान को शीघ्र शुरुआत करने
कोड :
(A) I और II सही हैं
(B) II और III सही हैं
(C) I और IV सही हैं
(D) III और IV सही हैं
95. 'अर्जुन पुरस्कार' प्राप्त करने वाली प्रथम महिला खिलाड़ी कौन है ?
(A) एम. डिसुजा (B) के. सन्धू
(C) एम. शाह (D) एस. डिसुजा
96. वालीबॉल में 'स्मेशिंग' इस नाम से भी जानी जाती है
(A) लिफ्टिंग (B) स्पाइकिंग
(C) सर्विस (D) ब्लॉकिंग

91. Which of the following movement can not be performed by elbow joint ?
(A) Flexion (B) Extension
(C) Rotation (D) Pronation
92. "Ergograph" measures
(A) Muscular strength
(B) Muscular endurance
(C) Muscle length
(D) Muscle size
93. Who among the following gave the Olympic 'Motto' ?
(A) Hitter (B) Coubertin
(C) Henry Didion (D) Socrates
94. In sports Ergogenic aids help to
I. Increase strength and endurance
II. Increase concentration
III. Increase pain
IV. Early onset of fatigue
Codes :
(A) I and II are correct
(B) II and III are correct
(C) I and IV are correct
(D) III and IV are correct
95. Who was the first woman player to receive 'Arjuna Award' ?
(A) M. D'souza (B) K. Sandhu
(C) M. Shah (D) S. D'souza
96. 'Smashing' in volleyball is also known as
(A) Lifting (B) Spiking
(C) Service (D) Blocking



97. एक परिस्थिति से दूसरी स्थिति में सीखना _____ है।
(A) अधिगम वक्र
(B) नकारात्मक अधिगमन
(C) अधिगम का स्थानांतरण
(D) पठार
98. एक एक्टोमोर्फ व्यक्ति के पास _____ होता है।
(A) पतला और स्लेंडर फ्रेम
(B) भारी और भंडारित शरीर
(C) मांसपेशीय और एथलेटिक फ्रेम
(D) शरीर की सुंदर छवि
99. व्यायाम से संबंधित तनाव फ्रैक्चर _____ हड्डियों में होता है।
(A) घुटने के नीचे
(B) स्पाइनल कॉलम में
(C) गर्दन के ऊपर
(D) बांह में
100. 'बुली' किस खेल से सम्बन्धित है ?
(A) क्रिकेट (B) फुटबाल
(C) गोल्फ (D) हॉकी
101. स्प्रिंटिंग दौड़ में, कौन सा महत्वपूर्ण कारक नहीं है ?
(A) पैरों की शक्ति
(B) पेशीय सहनशीलता
(C) पैर की लंबाई
(D) मांसपेशी फाइबर का प्रकार
102. निम्नलिखित में से क्या रीढ़ की हड्डी के चोट से सम्बन्धित नहीं है ?
(A) एब्रैज़न (B) फ्रैक्चर
(C) डिसलोकेशन (D) स्लिप डिस्क
97. Learning from one situation to another is
(A) Learning curve
(B) Negative learning
(C) Transfer of learning
(D) Plateau
98. An ectomorph individual has a
(A) Thin and slender frame
(B) Bulky and stocky body
(C) Muscular and athletic frame
(D) Body's beautiful image
99. Exercise related stress fractures occur in bones
(A) Below the knee
(B) In the spinal column
(C) Above the neck
(D) In the arm
100. With which game 'Bully' is associated ?
(A) Cricket (B) Football
(C) Golf (D) Hockey
101. In sprinting races, which is not the important factor ?
(A) Leg power
(B) Muscular endurance
(C) Leg length
(D) Type of muscle fibre
102. Which of the following is not the spinal injury ?
(A) Abrasion (B) Fracture
(C) Dislocation (D) Slip disc



103. निम्नलिखित में से कौन सा इवेंट हेप्टाथलॉन में शामिल नहीं है ?
(A) ऊँची छलांग
(B) 100 मी. स्प्रिंट
(C) भाला फेंक
(D) डिस्कस थ्रो

104. खेल में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए दिया जाने वाला पुरस्कार है
(A) भारत रत्न
(B) पद्मश्री पुरस्कार
(C) अर्जुन पुरस्कार
(D) द्रोणाचार्य पुरस्कार

105. राष्ट्रमंडल खेल 2018 में भारत द्वारा कितने स्वर्ण पदक जीते गए हैं ?
(A) 25 (B) 26
(C) 23 (D) 20

106. इंसुलिन _____ द्वारा स्रावित होता है ।
(A) लीवर (B) पिट्यूटरी
(C) अग्न्याशय (D) थाइरोइड

107. नीचे दिए गए कोड का उपयोग करके सूची-I का मिलान सूची-II से करें ।

सूची - I

- a. भाला फेंक
b. इन्स्टेप किक
c. मार्चिंग
d. कक्षा शिक्षण

सूची - II

1. प्रदर्शन विधि
2. अनुक्रमिक भाग विधि
3. मौखिक विधि
4. पूरे-भाग-पूरी विधि

कोड :

	a	b	c	d
(A)	3	2	1	4
(B)	1	3	2	4
(C)	4	3	2	1
(D)	2	4	1	3

103. Which of the following events is not included in heptathlon ?

- (A) High jump
(B) 100 m sprint
(C) Javelin throw
(D) Discus throw

104. The award given for outstanding performance in sports is

- (A) Bharat Ratna
(B) Padma Shri Award
(C) Arjuna Award
(D) Dronacharya Award

105. How many Gold medals has won by India in Commonwealth Game 2018 ?

- (A) 25 (B) 26
(C) 23 (D) 20

106. Insulin is secreted by

- (A) Liver (B) Pituitary
(C) Pancreas (D) Thyroid

107. Match List - I with List - II using the codes given below.

List - I

- a. Javelin throw
b. Instep kick
c. Marching
d. Classroom teaching

List - II

1. Demonstration method
2. Sequential part method
3. Oral method
4. Whole-part-whole method

Codes :

	a	b	c	d
(A)	3	2	1	4
(B)	1	3	2	4
(C)	4	3	2	1
(D)	2	4	1	3



108. पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?

- (A) 21 जून 2015
- (B) 21 जून 2016
- (C) 23 जुलाई 2015
- (D) 25 जुलाई 2016

109. भारत का राष्ट्रीय खेल है

- (A) क्रिकेट
- (B) फुटबॉल
- (C) कबड्डी
- (D) हॉकी

110. 'मीना शाह' किस खेल से सम्बन्धित है ?

- (A) तैराकी
- (B) जुडो
- (C) टेबल-टेनिस
- (D) बैडमिन्टन

111. निम्नलिखित में से किसे आनुवंशिक अनुमोदन माना जाता है ?

- (A) सहनशीलता
- (B) लचीलापन
- (C) गति
- (D) शक्ति

112. 'ग्रीवा सन्धि' उदाहरण है

- (A) हिंज सन्धि
- (B) ग्लाइडिंग सन्धि
- (C) पिवट सन्धि
- (D) बाल एवं साकेट सन्धि

113. प्रकृतिवाद के जनक है

- (A) प्लेटो
- (B) जॉन डेवी
- (C) अरस्तू
- (D) रूसो

114. खेल प्रशासन का सबसे अच्छा तरीका है

- (A) निरंकुश
- (B) जनतंत्रवादी
- (C) तानाशाही
- (D) अबंध नीति

108. When was the First International Yoga Day celebrated ?

- (A) 21 June 2015
- (B) 21 June 2016
- (C) 23 July 2015
- (D) 25 July 2016

109. National game of India is

- (A) Cricket
- (B) Football
- (C) Kabaddi
- (D) Hockey

110. 'Meena Shah' is associated with the game of

- (A) Swimming
- (B) Judo
- (C) Table-tennis
- (D) Badminton

111. Which of the following is considered as genetic endowment ?

- (A) Endurance
- (B) Flexibility
- (C) Speed
- (D) Strength

112. 'Neck joint' is an example of

- (A) Hinge joint
- (B) Gliding joint
- (C) Pivot joint
- (D) Ball and socket joint

113. Father of Naturalism is

- (A) Plato
- (B) John Dewey
- (C) Aristotle
- (D) Rousseau

114. The best method of sports administration is

- (A) Autocratic
- (B) Democratic
- (C) Dictatorial
- (D) Laissez faire



115. शिक्षक शिक्षा का इंटरशिप कार्यक्रम _____ प्रदान करता है।
(A) सामग्री पाठ्यक्रम
(B) प्रैक्टिकल कोर्स
(C) पूर्ण स्कूली पर्यावरण
(D) अनुसंधान पाठ्यक्रम
116. अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति द्वारा निम्नलिखित में से किस ड्रग पर प्रतिबंध नहीं है ?
(A) कोकीन (B) मारिजुआना
(C) शराब (D) एफिड्रॉइन
117. न्यूटन का गति का द्वितीय नियम है
(A) जड़त्व का नियम
(B) विपरीत बल का नियम
(C) त्वरण का नियम
(D) गुरुत्वाकर्षण का नियम
118. मांसपेशियों के संकुचन के दौरान यदि मांसपेशियों के आकार में कोई परिवर्तन नहीं होता है, इस संकुचन को कहते हैं
(A) आईसोटोनिक
(B) आईसोमेट्रिक
(C) आईसोकाइनेटिक
(D) काइनेटिक
119. पहला शारीरिक शिक्षा विशारद कौन था जिसको द्रोणाचार्य पुरस्कार मिला ?
(A) प्रो. अजमेर सिंह
(B) प्रो. रोबसन
(C) प्रो. ए. के. उप्पल
(D) प्रो. कर्ण सिंह
120. बोनस अंक केवल तब मिलता है जब कब्बडी मैट/मैदान पर _____ रक्षक होते हैं।
(A) 5 रक्षक
(B) 4 रक्षक
(C) 6 रक्षक या ज्यादा
(D) 3 रक्षक
115. Internship programme of teacher education provides
(A) Content courses
(B) Practical courses
(C) Complete school environment
(D) Research courses
116. Which of the following drugs is not banned by the International Olympic Committee ?
(A) Cocaine (B) Marijuana
(C) Alcohol (D) Ephedrine
117. Newton's second law of motion is
(A) Law of inertia
(B) Law of counter force
(C) Law of acceleration
(D) Law of gravitation
118. During muscle contraction if there is no change in the size of muscles, this contraction is called
(A) Iso-tonic
(B) Iso-metric
(C) Iso-kinetic
(D) Kinetic
119. Who was the first Physical Educationist got Dronacharya Award ?
(A) Prof. Ajmer Singh
(B) Prof. Robson
(C) Prof. A. K. Uppal
(D) Prof. Karn Singh
120. Bonus point comes into effect only when there are _____ defenders on the Kabaddi mat/ground.
(A) 5 defenders
(B) 4 defenders
(C) 6 defenders or more
(D) 3 defenders



121. लीग टूर्नामेंट में कुल कितने मैच खेले जायेंगे जब टीमों की संख्या दस (10) है ?
(A) 45 (B) 44
(C) 46 (D) 47
122. नॉकआउट टूर्नामेंट में नीचे के अर्ध में कितनी बाई दी जायेगी जब 11 (ग्यारह) टीमों हैं ?
(A) 2 (B) 3
(C) 1 (D) 4
123. मैकडॉनल्ड्स फुटबॉल परीक्षण में शामिल है
(A) बैकबोर्ड पर फुटबॉल को जमीन पर गिरे बिना मारना
(B) फुटबॉल को जमीन पर गिरे बिना मारना और दूरी के लिए फुटबॉल को किक भी मारना
(C) फुटबॉल को जमीन पर गिरे बिना मारना और दूरी के लिए फुटबॉल को किक मारना और गति के लिए ड्रिबल करना
(D) दूरी के लिए फुटबॉल को किक मारना और गति के लिए ड्रिबल करना
124. पुरुषों की 110 मीटर बाधा दौड़ में बाधा की ऊँचाई क्या होती है ?
(A) 0.840 मीटर (B) 0.920 मीटर
(C) 1.067 मीटर (D) 1.11 मीटर
125. फुटबॉल में पेनल्टी किक स्पॉट कितनी दूरी पर चिह्नित किया जाता है ?
(A) 12 गज (B) 8 गज
(C) 10 गज (D) 16 गज
121. How many total match will be played in League Tournament when teams are ten (10) ?
(A) 45 (B) 44
(C) 46 (D) 47
122. How many Byes will be given in lower half when teams are 11 (eleven) in Knockout Tournament ?
(A) 2 (B) 3
(C) 1 (D) 4
123. McDonalds soccer test involves
(A) Volleying the soccer ball against a backboard
(B) Volleying the soccer ball and also kicking a soccer ball for a distance
(C) Volleying the soccer ball, kicking a soccer ball for a distance and dribble for speed
(D) Kicking a soccer ball for a distance and dribble for speed
124. For men 110 m hurdle race, the height of the hurdle is
(A) 0.840 m (B) 0.920 m
(C) 1.067 m (D) 1.11 m
125. In soccer the penalty kick spot is marked at a distance of
(A) 12 yards (B) 8 yards
(C) 10 yards (D) 16 yards



3. प्रश्न-पुस्तिका में किसी विसंगति के अतिरिक्त, किसी भी स्थिति में अभ्यर्थी को कोई दूसरी प्रश्न-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका को उपयोग में लाने और उत्तर-पत्रक को पूरित करने में सावधानी बरतनी चाहिए।
4. अभ्यर्थी को 125 प्रश्नों के उत्तर भरने हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। गलत उत्तर के लिए नकारात्मक अंक नहीं दिये जायेंगे।
5. उत्तर-पत्रक को भरने के पूर्व अभ्यर्थी उत्तर-पत्रक पर मुद्रित महत्वपूर्ण निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
6. अभ्यर्थी को दिए गए चार विकल्पों में से एक अति उपयुक्त विकल्प का चयन कर OMR शीट में उत्तर-पत्रक में दिए गए निर्देशानुसार भरना है।
7. किसी भी परिस्थिति में प्रश्न-पुस्तिका का कोई भी कागज अलग नहीं करना है।
8. अभ्यर्थी परीक्षा भवन में प्रवेश पत्र के अतिरिक्त सादा या लिखा कोई अन्य कागज नहीं लाएँगे। यदि कोई अभ्यर्थी कोई अतिरिक्त कागज, नोट, पुस्तक, कैलकुलेटर, स्लाइड रूल, मोबाइल फोन आदि अपने साथ परीक्षा भवन में रखे पाया जाता है, तो उसे अनुचित साधन प्रयोग के अन्तर्गत दण्डित किया जा सकता है।
9. सभी रफ कार्य को केवल प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर ही करना है।
10. केवल काला बॉल पेन उत्तर भरने के लिए प्रयोग करें।

3. No second question booklet shall be given to any candidate under any circumstances except any discrepancy in question booklet. The candidate should be careful in handling the question booklet and filling the answer sheet.
4. A candidate has to attempt 125 questions. All the questions are compulsory. There is no negative marking for wrong answer.
5. Before filling the answer sheet, the candidate should read carefully the important instructions given on answer sheet.
6. The candidate has to choose best suitable alternative out of the four alternatives given and mark on the OMR answer sheet according to the instructions given in the answer sheet.
7. In no case any paper from the question booklet should be separated.
8. The candidate shall not bring any loose paper, whether written or blank, except the admit card, inside the examination hall. If any candidate is found having any loose paper, notes, books, calculator, slide rule, mobile phone etc. with him/her in the examination hall, he/she will be liable to be punished for use of unfair means.
9. All rough work should be done inside the question booklet only.
10. Only use black ball pen for filling answers.